



新聞は太い線の中につくりましょう。文字は見やすいように、ハッキリとした線で書きましょう。タテ書きでもヨコ書きでもOK。両方組み合わせでもOKです。

地域の指定緊急避難場所



ブロック塀
倒壊の恐れがあります。下しきにならないよう、離れて通るようにします。

水路
大雨であふれるおそれがあります。落ちないようにします。流れも速いので近づきません。

高い建物
倒壊の恐れがあります。避難時にはなるべく通りません。耐震をしていると思いますが、気を付けます。

重信川
氾らんが心配です。大雨の日は近づかないようにします。高い建物がなく、地震の時は安心です。

- 浮穴小学校 16分
- 南第二中学校
- 浮穴保育園
- 中央高校
- 杖ヶ淵公園
- 三島公園
- 本村公園

わが家の防災情報入手方法

- テレビのdボタン
 - モバイル松山消防 (災害情報メールサービス)
 - 愛媛県防災メール
- 最新の情報に注意します。

災害時は、避難場所を確認し、家族全員で避難します。避難場所は、穴あき避難場所、高い建物、水路、重信川などです。避難時は、安全に避難します。ヘルメット、リュック、軍手、長ズボン、運動くつ、ヘルメット、リュック、軍手、長ズボン、運動くつ。

災害時の連絡方法
家族全員携帯電話を持っているが、つながりにくい時は災害用伝言ダイヤルを利用する。忘れて119

一人の家にいる時は、机の下などに身を隠します。おさまったら、落ちついて外に出て、近所の方と一緒に行動します。

友達と公園にいる時は、落ちついて遊具から離れ、何もなければ、走り出します。地震がおさまっても動かず、大人が来るのをみんな待ちます。



防災力UP新聞

令和元年夏 浮穴小6年 渡邊真悠子



自分のいのちは自分で守る! 家族のいのちは家族で守る!

- 車に追加**
- 懐中電灯
 - トイレ凝固剤
 - タオル・飲料水
 - 毛布
 - ケ・タイ充電器
 - レジャーシートは乗せている。

チェック後追加した**防災グッズ**
ふろしき2枚
ふろしきはまほうグッズ。何でも使えます。少し移動の際のリュックにも。

- この1年で参加した防災イベント**
- 女性防災士研修
 - 救命救急講座
 - 一日消防学校
 - えひめのまじめな防災教室 など

編集後記
昨年、防災士の資格を取ってから、さまざまなイベントに参加し、防災について学んできました。今回家族で防災について考え、たくさんの事を確認し合うことができました。大人にたよるばかりではなく自分達で備える必要があります。これからも防災を意識していきたいです。

わが家の防災グッズ チェック! いざという時大丈夫?

去年、防災グッズを1品ずつ買いそろえ、非常用持ち出し袋をつくりました。使い方が分からないものもあるのでチェックしました。

食べてみた 非常食 防災食 ごはんは保存性が高く自分が好きなものを選びます。	使ってみた ツナ缶 キッチンペーパーで作ったこよりを入れます。ツナ缶のオイルでランプになります。使ったあとはもちろん食べます。	確認した 飲料水 賞味期限のあるものはまだ余裕があるかチェックしました。	防災備品 ○非常食 ○水 ○飲料水袋 ○簡易トイレ ○テント ○簡易コンロ ○新聞紙 ○大型ゴミ袋 ○ラップ ○紙皿 など	持ち出し袋 リュックの中 ○貴重品 ○携帯電話 ○現金(硬貨) ※公衆電話用 ○連絡先カード ○携帯ラジオ ○電池 ○懐中電灯 ○救急セット ○タオル ○ウェットティッシュ ○軍手 ○ホイッスル ○レインコート ○非常食 ○水 など
食べてみた ビスコとカンパン 私はビスコが食べやすかったです。カンパンは少し固いからお年寄りの方はビスコが良い?	使ってみた 簡易トイレ 災害時には誰もが困るトイレ。ダンボールを組み立て袋をはさみ、凝固剤を入れます。すぐに固まりました。	使ってみた ラジオ 情報がちゃんと流れていました。電池ははすして保存。		
試してみた おしぼりタオル 水を無駄にせず、清潔なおしぼり。ナイロン袋に段々折りのタオルを入れます。そして150mlのお湯を入れてもみもみ。ホッカホカです。	使ってみた ドライシャンプー かみに7~8回スプレーします。頭皮をマッサージ。いいにおいでスッキリ。	使ってみた マウスウォッシュ ネバネバした口内がスッキリ。ミントの香りで落ちました。	使ってみた エアベッド コンパクトで運びやすいが、膨らますのに時間がかかります。やわらかいので熟睡できないかも知れませんが、すわると気持ちいいです。	